



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **NIEPSON RAMOS RAUL**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 33

Ritmo

02:12

100/m



CICLISMO

00 : 35 : 36

Velocidade média

33,71

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 12

Ritmo

04:38

min/km



TEMPO

01 : 15 : 21



Colocação GERAL

45



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **AVULSO**

